

MODULUL 3 – NLP Quantic

TIMPUL QUANTIC SI DIVINITATEA INTERIOARA

- **Timpul este o proiecție a Divinității tale interioare**
- EU-1 meu are un EU superior. Câți de EU ai în tine? Fiecare avem în noi o infinitate de EU
- Fiecare avem limite date de simțuri, de percepția noastră... și prin aceste limite percepem realitatea
- In buddhism, ceea ce percepem noi este dincolo de minte, realitatea e cea la care ajungi prin meditație
- Cât timp sunt în interiorul EGO-ului meu, ceea ce înafara lui va fi considerat fals și nu permit minții să testeze o altă experiență... pentru asta e nevoie să-mi conving Mintea.
- **Realitatea este o construcție a Minții**
- **Cum îmi conving mintea?**
 - o O metodă este : învață, convinge-ți mintea prin informații și argumente, așa cum fac fizicienii
 - o A doua metodă este cea în care persoanele care pot să perceapă realitatea din perspectiva Conștiinței, pot modifica Realitatea. Când ești Creatorul Realității, o poți modifica. E nevoie să urci treptele de Conștiință către acel nivel.
- **Exercițiu**
 - o Creează un Univers în care entitățile de acolo trăiesc diferit, observă cum trăiesc, cum interacționează ele și cum interacționezi tu și cum interacționează cu tine celelalte entități cu tine, la un nivel superior de Conștiință.

- Observă că ceea ce oferi este Liberul Arbitru. Lași „omuleții” tăi să facă ce vor, să te surprindă, să ia decizii aiurea.
- In Universul tău, care ar fi cea mai bună metodă ca să te contacteze?
- Ce ai fi tu pentru ei? Tu ai fi Conștiința lor supremă... Pe tine care formă de Divinitate te atrage?

Cum te raportezi la Divinitate?

- Modul în care tu te raportezi la Divinitate este calea pe care pornești ca să explorezi Oceanul Conștiinței.
- Poate fi raportarea ca Mamă, Tată, Copil, Războinic (în culturile nordice, de exemplu), Iubit/Iubită (în filosofia tantrică, sau Magdalena).
- Când Conștiința Infinită este o Mamă, te simți hrănit, ocrotit, nu contează ce faci, ci să fii aproape, este flexibilitate. Cea mai mare vindecare emoțională o obții meditând la Conștiința Mamei Cosmice.
- Dacă este un Tată, este cu reguli, cu rigoare, contează ceea ce faci, este cu rigiditate.
- Cum te gândești tu la Conștiința Infinită, ea așa îți va răspunde.
- Pe măsură ce tu evoluezi, sau ai nevoi diferite, acest tipar poate să se schimbe, să se adapteze nevoilor tale.

Concepte din filosofia orientală:

Ziua lui Brahma înseamnă Universul în existența sa.

Noaptea lui Brahma va începe când Creatorul decide să dizolve acest Univers și să decreeze acest gând prin care l-a creat.

Aceste concepte sunt obligatorii să se întâmple ambele... durata Universului nu este infinită. Înseamnă întoarcerea energiei înapoi la Creator... și determină frica de a ne pierde identitatea în Oceanul de Conștiință.

În momentul dizolvării, pierim ca și personaj pe care l-a jucat actorul...

Ce se întâmplă cu personajul când se termină piesa?

În povești personajul care te pune față în față cu frica de disoluție este Diavolul, Umbra, Gheonoaia, etc.

Frica de disoluție îi ține pe oameni în Iluzie.

Vezi filmul „Călăuza” lui Tarkowski, sau „Matrix”.

Cartea „Alegerea Sophiei”

Nu ești când crezi că ești, ci când ți-ai depășit frica de a nu mai fi.

Doar o foarte mică parte dintre oameni vor să știe cine sunt. Identitatea nu o dizolvi complet, ci doar parțial, pentru puțin timp, nici chiar Iisus nu a făcut-o, nici Babaji, decât pentru scurt timp.

Starea de orgasm tantric are un punct în care te conectezi cu tine însuși.. te dizolvi.

Timpul și percepția curgerii lui:

O concepție falsă este că timpul curge la fel peste tot... și nu e vorba de senzația subiectivă percepută, ci despre curgerea obiectivă a timpului, măsurată cu un ceas foarte precis.

Timpul măsurat într-un avion în mișcare curge mai lent.

Experimentul gemenilor a demonstrat că timpul curge diferit în mod obiectiv. Dacă unul dintre frații gemeni ar fi într-o rachetă care ar zbura cu o viteză apropiată de viteza Luminii timp de 30 de zile... la

întoarcere, ar constata că oamenii de pe Pamânt au îmbătrânit 20 de ani. Mergând cu viteza luminii, încetinește timpul.

Experimentul luminii din trenul aflat în mișcare... Din exterior, lumina este percepută că ajunge mai repede la cel care se afla cu fața în direcția de mers, decât la cel care e cu spatele la direcția de mers.

Ceea ce noi percepem nu este realitate, pentru că fizica o demonstrează.

⇒ **Timpul este dependent de viteza de mișcare... a minții noastre, a gândurilor.**

⇒ **Timpul este o construcție a minții noastre.**

⇒ **Cu cât viteza crește, cu atât timpul își scade viteza de derulare.**

Viteza / atracția gravitațională este dată de curbura spațio-temporală... Cu cât curbura este mai mare, cu atât viteza de curgere spre obiect este mai mare.

Sunt locuri unde densitatea masei este foarte mare și în centrul acelor spații curgerea timpului este oprită, sau este în sens invers.

Pentru Conștiința Infinită nu este Timp, pentru că nu există mișcare și nici obiecte, sau materie care să se miște... este doar informație în stare pură. Ea nu se mișcă, nu se degradează, doar este.

Cu cât integrez mai bine conceptul de timp, acesta îmi va forța mintea să se oprească și să iese înafara timpului. Pot face asta experimentând iubirea, meditând asupra noțiunii de Timp, punându-mi întrebarea „Cine sunt eu?”

În relația de cuplu, dacă bărbatul nu poate sta fix, static, în focus, femeia nu este liniștită, are senzația de panică. Energia feminină se învâрте în jurul celei masculine.

În tradiția orientală, **Timpul este Mama Universului, Mama Cosmică.**

Eternitatea este elementul Yang, static, iar Timpul este Yin, dinamic, acțiune.

Timpul este văzut ca având Conștiință, parte a Conștiinței Divine.

Caracteristicile acestui principiu al divinității numit Timp, sunt:

- Este feminin
- Generos, compasiv
- Are attributele unei Mame, ne-a dat naștere
- Transformă lucruri, este energia transformării și a evoluției
- Este o energie distructivă a vechiului și constructivă a noului... nu transformă prin blândețe, dar o face din compasiune infinită
- Nu te lasă în stagnare
- Meditând asupra Timpului, viteza ta de transformare este de mii de ori mai mare... ai senzația că Universul este la picioarele tale.
- Procesul de a ajunge la punctul de echilibru este unul chirurgical
- Energia Timpului este cea a morții, a disoluției ego-ului, ca să se nască un Eu nou
- Este energia pasiunii de a trăi fiecare clipă ca și cum ar fi ultima
- Când ești conectat cu energia timpului, acesta îți devine divinitatea cu care ei legatura cel mai bine. Zeitatea are **sabia**, **binecuvântarea** pentru anularea fricii, iar sângele este energia vieții, după ce taie capul ego-ului. **Scoica** e sunetul, mantra AUM, care a creat Universul. **Cadavrul** este simbolul eternității, a conștiinței nemanifestate încă, dar potențiala (șarpele). Bratele și cadavrele sunt acțiunile și ego-urile. Capul tăiat înseamnă

acceptarea infinității tale... frica de a fi infinit, peste care treci cu binecuvântarea, pentru ca apoi să ți se ofere **cadourile**. Măinile de pe centură sunt sacrificarea acțiunilor, a minții, a gândurilor.

Îți pierzi sentimentul de împlinire naturală, pe măsură ce te identifici cu tine ca fiind diferit, prin comparație cu alții... în copilăria mică.

Îți pierzi identitatea când ești îndrăgostit, sau la copiii mici.

Perioada de maximă fericire a unui om este aceea în care nu poate să spună că eu sunt x, o individualitate.

Când încetinești viteza gândurilor, te conectezi cu eternitatea.

Când meditezi asupra nucleului dorinței, aceasta se dizolvă.

În credința hindusă sunt zeci de divinități.

Zeul Ganesha

- fiul lui Kali și Shiva
- este reprezentat ca fiind o divinitate cu cap de elefant, pe un Soarece.
- Este energia îndepărtării obstacolelor, a umorului

Cum să îți „creezi” propria Divinitate

În Cartea Egipteană a Morților se povestește cum anume se creează divinitățile.

Există 7 niveluri ale energiei, sau corpuri, dar acum luăm în calcul cel fizic, astral (energie), spiritual (conștiință).

Ghizii, protectorii sunt cei care te inspiră. Aici sunt zeitățile hinduse.

Creezi corpul astral al zeității (te gândești la emoțiile pe care ți le dă acea zeitate) și te conectezi cu el prin meditație ca și cum știi deja că are Conștiință divină.

În funcție de ceea ce ai nevoie într-o anumită perioadă, te conectezi cu o zeitate sau alta.

Kali nu este doar mamă, ci este și sabie când consideră că este momentul. Sunt și alte energii care sunt doar protectoare.

Ingerul tău păzitor este ca o entitate, un frate mai mare, care stă mereu conectat mereu cu conștiința din tine, îți contează divinitatea interioară.

În Tibet sunt două linii ale buddhismului: Mahayana și Theravada. Mahayana are ca purtător de cuvânt pe Dalai Lama, în Marea Cale.

În Calea Mică au acces doar călugării, nu e în subordinea lui Dalai Lama ci al lui Karmapa. El e pus în funcție la 3-4 ani.

Consacrarea acțiunilor către o Divinitate

Dăruiește acțiunea ta unei zeități, înafara ego-ului tău.. asta poate ține loc de meditație.

Cu cât un om e mai fericit, cu atât uită de el însuși și se contopește cu cei din jur. Observă cât de des spui tu și alții EU... ca mecanism defensiv al ego-ului, tot mai departe de dizolvare.

Când faci ceva din ego aștepti recompensă... pe când atunci când știi ca nu o faci tu, ci se face de către Divinitate prin tine, nu aștepti recompensa... iar rezultatul bun sau rău, nu te atinge, ci simți doar conexiunea cu Infinitul.

Din Ego, vrei să demonstrezi ceva... iar când nu îți pasa că oamenii te lauda sau te critică, este din conexiunea ta cu Infinitul. Contează conexiunea, nu rezultatul.

Meditație pentru conexiunea cu Energia Timpului și a Eternității.

Diferența între mama din creștinism și Mama Universală este că cea din urmă nu transmite așteptări, vinovăție.