

Sisteme de reprezentare - caracteristici fiziologice si psihologice

Sistemul de reprezentare primar ne defineste tipul de personalitate, modul in care ne dezvoltam si exprimam “capacitatile” si “functiile” ca persoana.

Studiile arata ca exista o corelatie directa intre sistemul de reprezentare al unei persoane si anumite caracteristici fiziologice si psihologice.

Vizualii - isi tin capul si corpul drept si au privirea orientata in sus;

1. de obicei, respira superficial in partea de sus a pieptului;
2. deseori, au buzele subtiri si incordate;
3. tonul vocii este ascutit, vorbesc tare, cu izbucniri rapide si bruste;
4. se caracterizeaza prin spirit de organizare si ordine;
5. zgomotele pot sa distraga o persoana vizuala, de aceea ei invata prin imagini si scheme si se plictisesc la o prelegere;
6. sunt slabi, lungi in trup si au postura, in general, dreapta;
7. au nevoie de spatiu, in jurul lor, ca sa poata vedea;

Auditivii – au tendinta sa-si miste ochii dintr-o parte in alta;

8. respiratia este ritmica, regulata, localizata in mijlocul pieptului;
9. adesea au “darul vorbirii”, explica pe larg si au tendinta sa domine discutiile, vorbind foarte mult;
10. invata ascultand si sunt foarte sensibili la sunete, atentia lor fiind distrasa foarte usor;
11. acordandu-te la tonalitatea si predicatele lor, “le va suna bine” pentru ca vei fi in acord cu realitatea lui interna;

Kinestezicii – se exprima, de cele mai multe ori, privind jos, in dreapta;

12. respira cu parte inferioara a abdomenului;
13. au o voce grava, profunda si vorbesc lent, cu pauze lungi si se misca foarte lent;
14. pentru a-l motiva, ofera-i o recompensa fizica, pentru ca adora atingerile si apropierea;
15. sunt persoane masive, greoaie care si iubesc confortul;
16. simt si iubesc foarte profund.